

# Sono Grundkurs- Ein Arbeitsbuch für den Einstieg

11. Auflage, Thieme Verlag

Autor: Matthias Hofer

Erscheinungsdatum: 08/2023

Preis: 34,99€

ISBN: 978-3-13-245205-3

Im August erschien dieses 168-seitige Arbeitsbuch zum Thema Sonographie. Zunächst zum Aufbau: In den Umschlaginnenseiten befinden wichtige Schnittebenen und Techniken, wie man an welcher Körperstelle am besten den Schallkopf hält. Am Ende des Buches befinden sich auf der Innenseite verschiedenste Normwerte und die Legende zu den Ziffern in den Zeichnungen. Die Normwerte befinden sich zudem in einem „Kitteltaschen-Format“, womit man die wichtigsten Werte mitnehmen und immer dabei haben kann.

Das Buch an sich ist in physikalische Grundlagen plus 9 Kurstage zu den verschiedenen Organsystemen aufgeteilt. Die physikalischen Grundlagen finde ich dabei auf das Nötige (gerade Funktionsweise, Bedienung/Techniken, Artefakte) begrenzt und anschaulich erklärt.

Die Kurstage fangen zunächst mit einer Wiederholung von anatomischen Grundlagen an, gehen über Normalbefunde bis hin zu verschiedenen Pathologien. Neben den Sonographie-Bildern befinden sich dabei anatomische Skizzen, welche ziffernkodiert sind. Mit Hilfe der Legende hinten im Buch können die Ziffern in den Skizzen korrekt zu den anatomischen Begriffen zugeordnet werden. Das Konzept des Arbeitsbuchs ist dabei die Wiederholung und Selbstüberprüfung. Mit Hilfe der Ziffern kann man jede Abbildung natürlich auch ohne die Legende zur eigenen Kontrolle des Lernerfolgs nutzen. Die Quizfragen am Ende jedes Kurstages und die Zeichenübungen haben natürlich ebenfalls das Ziel der Festigung des gelernten Wissens.

Das Design des Buchs finde ich sehr gelungen. Es ist ansprechend gestaltet durch Lernkästen und farbliche Markierungen des wichtigen Inhalts. Zudem kann mit Hilfe der Sonographie-Bilder neben den anatomischen Zeichnungen bereits bekanntes Wissen aus der Anatomie mit dem neu Erlernen sehr leicht verknüpfen und räumlich einordnen.

Somit kann ich dieses Arbeitsbuch absolut zum Erlernen der Grundlagen der Sonographie empfehlen. Es enthält sowohl die physikalischen Funktionsweisen, die Normalbefunde der Organe als auch die wichtigsten Pathologien und beinhaltet somit alles, was man als Anfänger auf diesem Gebiet benötigt.

Den Preis von 34,99€ finde ich für dieses Arbeitsbuch auch absolut gerechtfertigt. Schließlich hat man ein Lehrbuch, ein Selbstüberprüfungsquiz, die passende Online-Version von via medici mit entsprechenden Video-Clips und Normwerte-Tabellen für die Kitteltasche in einem Arbeitsbuch kompakt zusammen.

